

Guide d'équipement

Afin que ces sorties soient le plus agréables possible pour les enfants, voici quelques conseils pour choisir un équipement adapté aux différentes conditions météo.

Froid



Quand il fait froid, il est important de **mettre plusieurs couches d'habits aux enfants**. Cela aura un effet isolant et il sera plus simple d'adapter la tenue en fonction de la température.

Pluie



Lorsqu'il pleut, les bottes de pluie sont indispensables. De même que le pantalon de pluie (ou de neige), afin que les enfants restent au sec toute la matinée.

Grande chaleur



Même lors de grande chaleur, il est possible que le sol de la forêt soit mouillé par la rosée du matin. Il est donc important que les enfants aient de **bonnes chaussures**

qui ne prennent pas l'eau. De plus, en été les tiques sont présentes et il est préférable de mettre **des pantalons longs**. Les tiques se trouvent dans les hautes herbes et il est possible de limiter les risques de morsure en mettant des pantalons.

Par tous les temps



Un **petit sac à dos** avec une gourde à l'intérieur permet aux enfants de s'hydrater librement et à tout moment. Le sac peut aussi contenir d'autres affaires personnelles si besoin.

Nous fournissons



La crème solaire et l'anti-tique sont fournis par les moyens du CAP'E. Si vous avez des demandes particulières par rapport à ces produits (allergie ou autres), n'hésitez pas à nous en faire part. Un goûter sera également proposé aux enfants au cours de la matinée.

Cette petite phrase pour conclure :

🌳 **Il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que des mauvais équipements** 🌳

Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à vous adresser à **Jules** qui encadrera les sorties. Nous nous réjouissons de vivre ces aventures dans la forêt avec vos enfants !